

PROGRAMME - SEMAINE BLEUE

Toutes les manifestations sont gratuites et ouvertes à tous

Pour un transport adapté, vous pouvez faire appel à Trans Service Association : réservation au 06 86 60 11 88



Samedi 8 octobre

15h Pièce de théâtre - *Moins Deux*



Théâtre de Maistre (4 route de Pallud) - Durée 1h30

Proposée par la troupe La porte qui claque, avec Jean-Claude Audemard, Antoine Gast, Serge Dal Bianco et Sylvie Perreve. De Samuel Benchetrit avec une mise en scène de Marie-Claire Juillerat.



Moins Deux, c'est l'histoire de deux hommes, Paul Blanchot et Jules Tourtin qui décident de quitter le service de réanimation de l'hôpital où ils se trouvent après avoir appris que les petites maladies dont ils souffrent sont en réalité de graves cancers et qu'ils ne leur restent

que quelques jours à vivre. N'ayant plus rien à perdre ils prennent la fuite... Sur la route de leur périple, ils rencontrent une jeune femme prête à accoucher qui les supplie d'aller chercher son compagnon qui l'a abandonnée et de le persuader de la rejoindre à la maternité. Cette rencontre va les amener à vivre des situations insolites qui feront rejaillir leurs propres cicatrices du passé...

Accompagnement des seniors possible par des bénévoles du Secours Catholique sur inscription au 04 79 10 45 42 (service animations seniors)

Lundi 10 octobre

15h Jeux musicaux avec la borne Mélo

Salle Pierre du Roy - 6 chemin de la Pierre du Roy

Atelier de jeux musicaux avec la borne Mélo, borne musicale qui propose diverses animations : ateliers chants, karaokés, jeux intergénérationnels, lotos musicaux...

Venez vous divertir et vous amuser !
Pour le partage, le plaisir, le bien être !



Et le jeu amène la danse !

15h45 Démonstration de danses de salon

Par l'association Bulle Danse Salvadanse

16h Animation Guinguette, et si on dansait !

Dans une ambiance guinguette, venez danser sur les musiques d'antan qui raviveront vos souvenirs dans la convivialité et la bonne humeur ! Partagez un goûter gourmand servi par les élèves de la section bac professionnel (Service à la personne) du lycée professionnel Le Grand Arc.

Exposition de photos des ateliers « décoration » accompagnées d'anecdotes sur les bals autrefois.

Vente de confitures confectionnées par le foyer de vie *Le Solaret*

Venez en blanc avec un foulard rouge dans un esprit guinguette !

Mardi 11 octobre

15h Conférence - *Manger avec plaisir pour bien vieillir : les vertus des jus*

Résidence des 4 Vallées - 221 chemin des Trois Poiriers

Intervention de Christine Stievenard-Ginger, éducatrice de santé et nutrithérapeute. Elle évoquera l'importance d'entretenir le plaisir culinaire et gustatif avec l'avancée en âge, tout en respectant les besoins nutritionnels.

Présentation de différents jus de fruits et légumes et Quizz.

16h Sculpture sur fruits et légumes par Michel PIO

Dégustation de produits locaux

**Vente du livre de recettes
de cuisine *Mémoire gourmande***

Réalisé dans le cadre de la semaine bleue 2015



Mercredi 12 - Jeudi 13 octobre

La Semaine Bleue à Chambéry

Participation du CCAS d'Albertville au salon de la Retraite et du Temps Libre : stand d'information sur les services du CCAS, les animations et présentation des actions organisées à Albertville.

Semaine organisée et animée par :

- La Ville d'Albertville et son Centre communal d'action sociale :
 - Le service animations seniors,
 - le service maintien à domicile,
 - le logement-foyer *La Résidence des 4 Vallées*,
 - l'Accueil de jour *Le passé composé*,
 - la cuisine centrale,
 - le service vie locale.
- La maison de santé Claude-Léger
- Les EHPAD Saint-Sébastien et Notre-Dame-des-vignes
- Les Associations :
 - Association Bulle Danse Salvadanse,
 - L'ADAMSPA,
 - Les Papillons Blancs (Institut médico-éducatif et son foyer de vie *Le Solaret*),
 - le lycée professionnel Le Grand Arc, avec la classe bac professionnel (Service à la personne).



Pour toute information :

Centre Communal d'Action Sociale
7 rue Pasteur - 73200 Albertville

Animations seniors - Tél. 04 79 10 45 42



– Ville d'Albertville
CCAS

SEMAINE BLEUE

du samedi 8 au mardi 11 octobre 2016

A tout âge : faire société

Agir ensemble dans la communauté
365 jours pour agir, 7 pour le dire



www.albertville.fr