ASSOCIATION RHONE-ALPES DES AMIS DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE
(Association fondée le 10 mars 1993, déclarée le 16 mars 1993 sous le N° W691057942)
DELEGATION DE LA SAVOIE
Association des Amis de Saint Jacques
283 Chemin de la Traversa 73420 VIVIERS DU LAC www.amis-st-jacques.org

LETTRE CIRCULAIRE DE NOVEMBRE 2018

Chères et chers amis

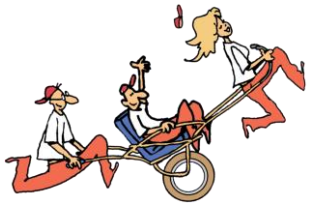
……je laisse cette première page à la plume de patrick Ferron qui témoigne de son expérience sur le chemin avec les Joelettes…

« J'ai fait partie de l'équipe qui a accompagné les joëlettes de Pomey à Saint Jacques de Compostelle et Fisterra - Muxia au mois de septembre de cette année. Ce fut une expérience intéressante et très riche. Nous avons accompagné six personnes en fauteuil roulant et quatre personnes malvoyantes.

Ce que je relate n'est que l'expression de mon ressenti et de mes perceptions et n'engage que moi.

Pour participer à ce séjour, il est nécessaire, à mon avis, d'être en bonne forme physique car les journées sont intenses et demandent parfois des efforts physiques importants. Pratiquement tous les jours, nous nous levions à 6h et le rythme était soutenu tout au long de la journée : les randonnées avec les joëlettes, les déplacements en car, les visites, les repas, les transferts, les installations dans les gîtes… Nous n'arrivions pas aux gîtes avant 18h/18h30. Ce qui aurait été chouette, c'est d'avoir un peu de temps pour se poser. Ce fut trop rare…… »

Vous retrouverez la suite de ce témoignage à la fin de la circulaire



« Ultreïa e suseïa ! »Plus loin, plus haut

Alexis Martinez

vous pouvez vous désinscrire de la liste de diffusion de cette lettre d'information en en faisant la demande par mail :
alexis73.mtz@gmail.com

AGENDA

➢ **SORTIE PEDESTRE ; Dimanche 18 Novembre 2018 Avant Pays Savoyard « Le Chemin du Follaton, le Chemin des Bidons «.**

➢

➢ **REUNIONS MENSUELLES**

CHAMBERY- BASSENS : Vendredi 16 Novembre 2018 à 18 heures dans la salle attenante à l'Eglise Ste Thérèse à Bassens (1 rue Ste Thérèse.). Sera clôturé par un repas partagé

ALBERTVILLE – Attention changement de jour de réunion et de lieu
Jeudi 15 Novembre 2018 à 18h00 au presbytère de Grignon. Suivi d'un repas partagé.

LA VIE DE L'ASSOCIATION

Quelques rappels :nouvelles organisations

ANTENNE DE CHAMBERY

Le ***secrétariat*** sera désormais assuré **exclusivement 17h30 à 18h15**.

Projection de film au cours de la réunion

Le comité d'animation de la délégation a décidé à partir de la rentrée de septembre, de proposer une projection une fois par trimestre sauf propositions particulières de diffusion.

Sorties Pédestres

Mise en place d'une commission de projet et reconnaissance d'itinéraires.

ANTENNE D'ALBERTVILLE

Attention changement de date et de lieu : Les réunions mensuelles auront lieu **le 3ème jeudi** de chaque mois à 18h, au **presbytère de Grignon**

➢ **DEMANDE DE CREDENCIAL :**

Afin de faciliter la délivrance des crédencials aux adhérents qui désirent partir sur le chemin, nous vous demandons **d'anticiper votre demande** en envoyant le bulletin de demande complété par voie postale à notre secrétaire :
Daniel BENOIT. (247 av de l'Epine, 73230 St Alban Leysse - 07 81 02 39 37 ou 04 79 33 63 58).

COURS D'ESPAGNOL

Les cours d'espagnol reprendront au mois de **janvier 2019.** Nous vous invitons des maintenant à consulter notre blog et de vous inscrits auprès d'Yves Maury responsable de l'organisation des cours.

vous pouvez vous désinscrire de la liste de diffusion de cette lettre d'information en en faisant la demande par mail :
alexis73.mtz@gmail.com

BALISAGE DES CHEMINS

N'hésitez pas à transmettre vos remarques ou constat lors de vos ballades aux responsables des équipes de balisage :

- Marie-Hélène PENNA (secteur Albertville) – 04 79 41 01 99 ou 06 50 46 81 42
- Alain GROULT (secteur Yenne – Chambéry) – 06 85 52 83 32

HOSPITALITE

Si l'expérience de l'accueil hospitalier vous tente :
*consultez régulièrement la rubrique « *hospitalité* » du blog pour vous informer des lieux faisant appel à hospitalier http ://hospitalite.amis-st-jacques.org

* ou contactez la responsable pour la Savoie :
Marie-Hélène PENNA 06 50 46 81 42 – email : penna.mhelene@gmail.com.

- **Réunion d'information :** une réunion est prévue en Mars 2019 à La Côte St André

communication de *Marie-Hélène PENNA pour la commission hospitalité en Savoie*

--Les inscriptions pour être hospitaliers (ières) au gite du Puy en Velay, en 2019, seront ouvertes dans la première quinzaine de novembre sur le site de l'ARA

--La journée " Information sur l'hospitalité et Rencontre entre hospitaliers" (qui d'habitude a lieu en novembre) aura lieu dorénavant en mars.

Noter dès maintenant cette date: le ***mardi 12 mars 2019 à la Côte-Saint-André (38).***

--La prochaine session de formation à l'hospitalité aura lieu en Novembre 2019.

Pour tout autre renseignement , n'hésitez pas à me contacter .

BIBLIOTHEQUE

La délégation de Savoie et l'antenne d'Albertville disposent de quelques ouvrages, guides et DVD consacrés aux chemins de St Jacques. Ces documents peuvent être empruntés gratuitement par les adhérents lors des permanences mensuelles. (Idem pour les retours)

vous pouvez vous désinscrire de la liste de diffusion de cette lettre d'information en en faisant la demande par mail :
alexis73.mtz@gmail.com

Des nouveautés sont toujours bienvenues, si des lectures ont attiré votre attention, faites nous en la suggestion

Les documents doivent être restitués au plus tard deux mois après leur emprunt afin d'en assurer la disponibilité pour le plus grand nombre.

INFORMATIONS

Les adhésions sont gérées par notre secrétaire Daniel Benoit, lors des permanences, ou par la poste (247 av. de l'Epine, Le St Alban, 73230 ST ALBAN LEYSSE).

Les chèques de cotisation doivent être libellés au nom de **A R A des Amis de St-Jacques.**

Tarif : 27 € en individuel, **35** € pour un couple, **10** € pour étudiant)

➢ ACCOMPAGNEMENT SUR LE CHEMIN EN SAVOIE

Pour les nouveaux pèlerins, l'association propose un accompagnement sur le chemin en Savoie. Les pèlerins intéressés peuvent prendre contact avec Yves Prat au 06 79 13 66 06 au moins 8 jours avant leur départ.

➢ SITE INTERNET DE L'ASSOCIATION ET BLOG DE LA SAVOIE :

Nous vous rappelons que le site internet de notre Association :
www.amis-st-jacques.org est très riche d'informations variées et souvent renouvelées, sur les chemins, les guides, le patrimoine, l'hospitalité, la recherche de compagnons de marche, avec des témoignages, des diaporamas, des chants.

En cliquant sur les écussons des départements vous avez accès aux blogs départementaux avec des comptes rendus de marches, de réunions, illustrés de diaporamas. En cas de doute sur une date, vous y trouverez aussi toujours

Ultreïa !

Alexis MARTINEZ *Nouveau numéro de téléphone **06 60 13 44 97***
Le 05 11 2018

vous pouvez vous désinscrire de la liste de diffusion de cette lettre d'information en en faisant la demande par mail :
alexis73.mtz@gmail.com

PENSEES DU CHEMIN :

J'ai fait partie de l'équipe qui a accompagné les joëlettes de Pomey à Saint Jacques de Compostelle et Fisterra - Muxia au mois de septembre de cette année. Ce fut une expérience intéressante et très riche. Nous avons accompagné six personnes en fauteuil roulant et quatre personnes malvoyantes.

Ce que je relate n'est que l'expression de mon ressenti et de mes perceptions et n'engage que moi.

Pour participer à ce séjour, il est nécessaire, à mon avis, d'être en bonne forme physique car les journées sont intenses et demandent parfois des efforts physiques importants. Pratiquement tous les jours, nous nous levions à 6h et le rythme était soutenu tout au long de la journée : les randonnées avec les joëlettes, les déplacements en car, les visites, les repas, les transferts, les installations dans les gîtes… Nous n'arrivions pas aux gîtes avant 18h/18h30. Ce qui aurait été chouette, c'est d'avoir un peu de temps pour se poser. Ce fut trop rare.

Ce qui est important aussi, c'est la cohésion au sein de l'équipe. J'ai eu la chance, dans la mienne, que nous soyons quatre hommes en bonne forme et deux femmes extraordinaires qui ont participé activement à la conduite des joëlettes et qui se sont investies dans l'accompagnement des PMR (Personnes à Mobilité Réduite).

Durant ce séjour, j'ai effectué beaucoup de transferts du car aux fauteuils roulants et des fauteuils roulants aux joëlettes et vice versa.

J'ai essayé de le faire avec douceur et délicatesse. Prendre le temps d'accompagner un genou qui a du mal à se plier pour pouvoir poser le pied sur le repose-pied du fauteuil. Respecter le rythme de la personne en ayant toujours son accord avant, par exemple, de la soulever et de l'installer dans son fauteuil. Puis, compter jusqu'à trois pour être synchronisés, si nous étions plusieurs à la soulever.

Avoir contre soi une personne que ses jambes ne peuvent plus porter à cause de la maladie, qui n'a plus la force de mettre ses bras autour de votre cou lorsque vous la soulevez, ce sont des moments extrêmement forts et émouvants car cette personne n'a plus d'autre choix que de s'abandonner et de vous faire totalement confiance.

Durant ce séjour, ma priorité a toujours été d'être au service et à l'écoute des PMR.

Bien sûr, vouloir les aider à tout prix part d'un bon sentiment mais, parfois, ce n'est pas nécessaire. Il faut être juste à l'écoute de leurs besoins.

J'ai pu constater que c'est très difficile, pour les personnes handicapées, d'être infantilisées (plusieurs m'en ont fait part). Ca peut parfois être contrariant et agaçant car elles sont beaucoup plus en capacité de faire

qu'on pourrait le penser. Si elles ont besoin d'aide, elles en font la demande elles-mêmes et elles savent très bien le faire.

Par exemple, un malvoyant peut marcher seul, s'il n'y a pas d'obstacle. De même, une personne du groupe, qui avait une prothèse de jambe, pouvait marcher parfois pendant une demi-heure si le terrain le permettait.

Pour parvenir à cela, il leur a fallu de la patience, de la persévérance, de la confiance en elles. Cela m'a profondément touché et permis de relativiser beaucoup de choses. Elles nous donnent souvent des leçons de vie, de courage…

Durant ce séjour, nous avions parmi nous quatre musiciens, eux-mêmes accompagnateurs. Pierre jouait aussi bien du synthétiseur que de l'orgue. Puis Robert, Michel et Jean-François, venus avec leur cor des Alpes. Ils nous ont permis de vivre des moments particulièrement forts.

Un de ces moments, ce fut dans la basilique de Conques, lorsque Pierre a joué de l'orgue, accompagné par Robert au cor des Alpes. C'était extraordinaire. Ca m'a pris aux tripes et quelques larmes ont coulé.

Il y a eu aussi l'Ave Maria jouée dans la cathédrale de Compostelle, également au cor des Alpes. La musique a quelque chose de particulier qui me touche au plus profond de moi.

Puis, tout au long de notre séjour, ils nous ont offert des intermèdes musicaux. Dans la rue, sur une place, au gîte… Ils en faisaient profiter le public qui était très étonné de voir ces instruments et séduit par la spontanéité du moment. C'était inattendu.

Jean-François, clown bénévole dans les hôpitaux, avait préparé un spectacle poétique, plein de délicatesse, de finesse, avec des expressions du visage qui remplacent les mots… Il touche ce qu'il y a de plus beau au fond de chacun de nous et je m'en suis délecté et régalé.

Faire le Chemin seul ou le faire en groupe (par exemple, avec les joëlettes) n'est pas comparable.

Lorsque j'avais fait le Chemin, j'avais fait le choix de marcher très souvent seul.

J'aime me retrouver avec moi-même, être en contact avec la nature et dans le silence. En même temps, j'aime aussi les rencontres et les échanges avec d'autres personnes rencontrées sur le chemin ou le soir au gîte ou à l'albergue.

Participer au séjour des joëlettes, c'est totalement différent. Nous sommes un microcosme et nous n'échangeons que très peu avec l'extérieur.

Nous sommes là pour les PMR et ils doivent être notre priorité, avant nous-même. C'est dommage qu'il ait été nécessaire de le rappeler.

vous pouvez vous désinscrire de la liste de diffusion de cette lettre d'information en en faisant la demande par mail :
alexis73.mtz@gmail.com

J’ai rencontré des participants avec un cœur énorme, une générosité sans borne avec lesquels j’ai eu des échanges très chouettes, passionnants et très enrichissants.

Nous étions 56. Un groupe génère inévitablement beaucoup de bruit. Pour ma part, j’aurais eu besoin de plus de calme pendant les repas et plus souvent de moments de silence lorsque nous marchions.

Je vous partage cette phrase qui est gravée sur une stèle, juste avant Aubrac : « *Dans le silence et la solitude, on n’entend plus que l’essentiel.* ». Celle-ci m’a accompagné tout au long de mon chemin.

J’ai passé trois jours avec Richard et Hubert à la cuisine. J’ai constaté que c’est un travail considérable d’organiser les repas du midi. Il faut tout prévoir, faire les achats, calculer les quantités… puis cuisiner afin que tout soit prêt lorsque le groupe arrive. Chapeau à eux deux qui « œuvrent dans l’ombre » !

Je n’ai pas du tout aimé Compostelle. J’ai été écoeuré par ce que j’y ai vu. Si j’avais été seul, j’aurais continué mon chemin vers l’océan.

Comme la plupart des grands sites religieux devenus touristiques, Compostelle a complètement perdu son âme.

Heureusement, Compostelle n’est qu’un infime aspect de ce que j’ai vécu. L’essentiel est dans ce qui s’est passé au fil des jours. C’est une expérience à vivre et fort enrichissante.

Patrick FERRON

vous pouvez vous désinscrire de la liste de diffusion de cette lettre d‘information en en faisant la demande par mail :
alexis73.mtz@gmail.com