



Balad'ARA n°7 du 21&22 Septembre 2019

Week-end au col du Petit St Bernard

Commune de SEEZ

p1/4



Ce Week-end organisé avec couchage à l'Hospice du Petit St Bernard (2158m), fait le plein d'inscrits pour les 30 lits disponibles, répartis en 6 chambres. (INFO en annexe fichier Excel)

Le Samedi, vous est proposé la grimpette vers LANCEBRANLETTE avec retour par le LAC SANS FOND. Tout le groupe partira ensemble de l'Hospice, puis au bout de 2km, les plus acharnés et vaillants s'orienteront vers le sommet de Lancebranlette, tandis que les autres, plus cools, bifurqueront vers le Lac sans Fond. Le groupe au complet se retrouvera alors pour le Pique-nique du midi au bord de ce lac.

Pour Info, Lancebranlette...dénivelé 800 mètres...montée annoncée en 2h15, mais nous prendrons tout notre temps. Lancebranlette offre une vue magnifique à 360° sur toutes les montagnes du secteur, Mt Blanc compris. Les bouquetins vous attendent au sommet.

Du sommet de Lancebranlette, on rejoint facilement le Lac à travers les alpages.

Pour Info, Le Lac sans Fond...dénivelé 350 mètres...montée annoncée en 1h15.

Pour le parcours le plus long, cette balade en boucle, fera 9,5km...temps total de 4h30

Le Dimanche, journée plus cool, après avoir libéré le Gîte dans la matinée. Les promenades dans le vallon sont pléthores. Nous pourrons aller au Lac Vernet en 2h aller/retour...au lac Longet en 45 mn...visiter la Chanousia, jardin alpin et ses 1800 plantes...visiter la chapelle toute proche...et au col même, voir les vestiges romains...et visiter les magasins de souvenirs, si l'idée vous en dit !

Il va sans dire, que tout membre des Amis de St Jacques, même non inscrit pour la nuitée à l'Hospice, est le bienvenu pour faire la balade du Samedi ou du Dimanche. Il peut même s'inscrire pour partager le repas du Samedi soir à l'Hospice. Repas 16€ hors boissons.

Merci de prévenir Gaby au 06 88 23 15 39

Pour autre info, Marie-Hélène PENNA de Sééz, qui ne manque pas de matelas, peut loger du monde chez elle. Vous avez tout loisir de la contacter au 06 50 46 81 42

A charge pour vous d'organiser votre covoiturage éventuel. Merci !



**Sortie suggérée par Marie-Hélène,
reconnue par Gaby, Michel, Georges et Pierre**

Proposé par ASSOCIATION RHONE-ALPES DES AMIS DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE
délégation Savoie

Participation réservée aux adhérents



Balad'ARA n°7 du 21&22 Septembre 2019

Week-end au col du Petit St Bernard

Commune de SEEZ

p2/4



ORGANISATION :



CHAMBERY : Parking de MacDo Chamnord **Départ 7h30**

Distance 134 km ,environ 2h00

... **Co-voiturage A/R = 17 € /pers + 2,70€ /pers pour Autoroute**



ALBERTVILLE: Parking MacDo-Géant Casino. **Départ 8h00**

Distance 83km – 1h30 environ

... **Co-voiturage A/R = 10,50€ /pers.**



9 h 45 : Arrivée à l'Hospice , se garer à gauche derrière le bâtiment, juste après l'avoir dépassé. Garder les bagages nuit dans les voitures. Les chambres seront investies seulement l'après-midi, après la balade.

9 h 50 : Café / Thé , viennoiseries habituelles

10 h 10 : Départ de la marche (voir parcours en annexe)

Vers 15 h 30 : Retour probable de la balade du samedi

Les horaires et le programme du lendemain seront décidés sur place au vu de la première journée

Attention !

Se munir de bonnes chaussures de marche, bâtons, vêtements chauds, bonnet, gants, protection de la pluie et bien sûr le pique-nique du midi.

Par respect du véhicule qui vous transporte, se munir d'un sac pour y mettre les chaussures. On se chausse et se déchausse sur le parking.



Proposé par ASSOCIATION RHONE-ALPES DES AMIS DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE
délégation Savoie

Participation réservée aux adhérents

Balad'ARA n°7 du 21&22 Septembre 2019

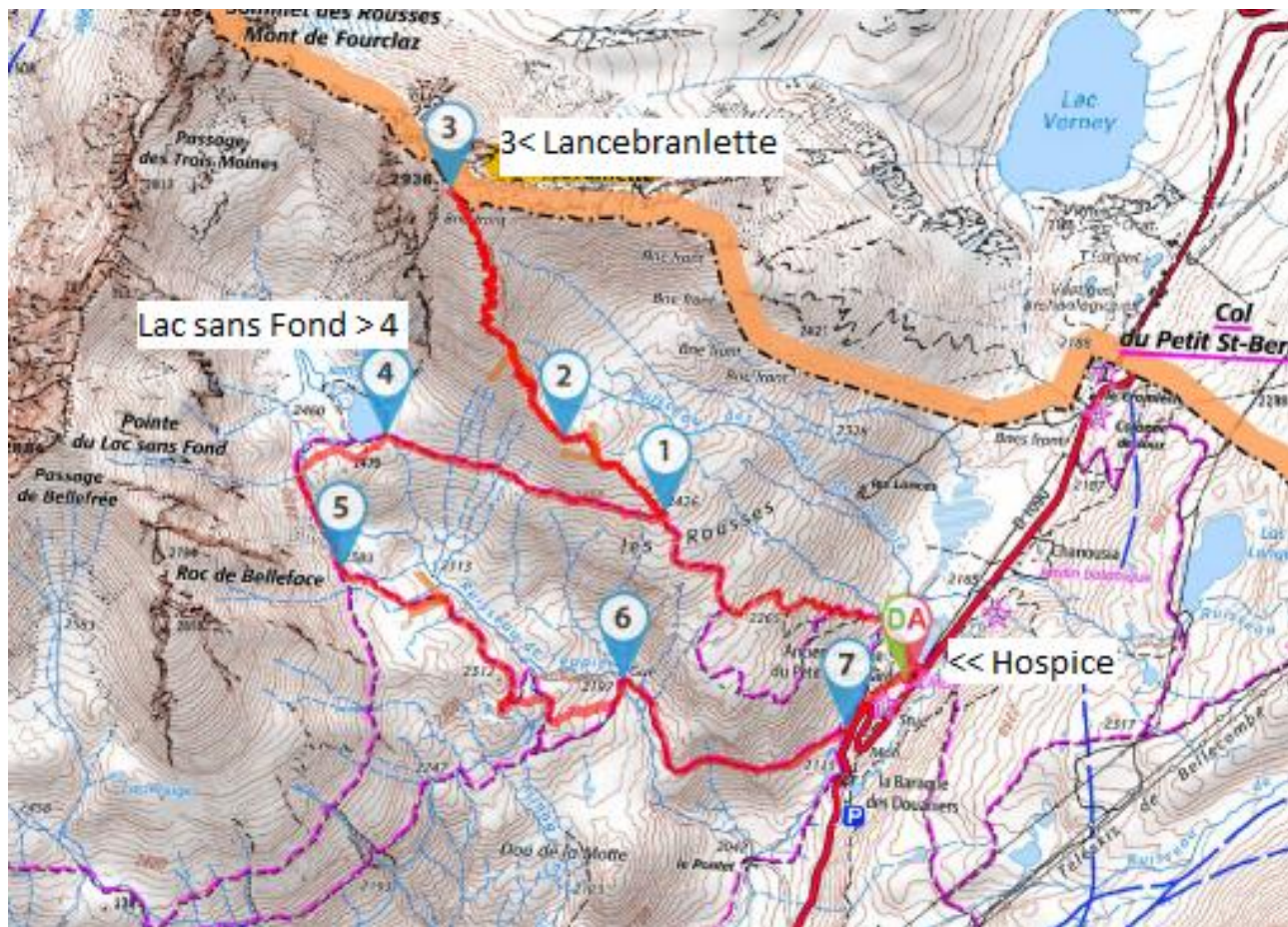
Week-end au col du Petit St Bernard

Commune de SEEZ

p3/4



Itinéraire Rando Lancebranlette et retour par le Lac sans Fond



Proposé par ASSOCIATION RHONE-ALPES DES AMIS DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE -
délégation Savoie
Participation réservée aux adhérents



Balad'ARA n°7 du 21&22 Septembre 2019

Week-end au col du Petit St Bernard

Commune de SEEZ p4/4



Et pour occuper nos jambes et nos têtes le Dimanche ...

