

## **ARA des AMIS de SAINT JACQUES**

### **DELEGATION de SAVOIE**

#### **Balad'ARA**

#### **« Le Vallon des Avals » Courchevel 1650**

C'est avec une certaine impatience que tous les amis de St Jacques attendaient cette rando du 21 juillet ; en effet elle aurait pour décor la « vraie » montagne, celle des alpages et des sommets ! Nicole et Daniel Montbeillard entourés de l'équipe d'Albertville, nous accueillaient pour le traditionnel café, gâteaux au cœur de St Bon , commune où ils résident :moment privilégié dans la joie de se retrouver et de donner ou prendre des nouvelles des absents des malades et des retenus ailleurs.

Puis départ pour gagner Courchevel 1650, ou nous laissons les voitures au terminus de la route. Là commence la piste parcourant le « Vallon des Avals ». Début de marche tranquille sous les sapins , puis nous arrivons à découvert : une vallée étroite et longue, vierge de tout équipement s'ouvre à nos regards ravis.

Pause photos des 50 participants à cette sortie , puis parcours à plat qui nous laisse admirer les pentes, les sommets et les prairies de ce vallon dangereux en hiver à cause des avalanches. Arrêt près d'une croix ; Daniel prend la parole pour nous dire « sa montagne » ses alpages, ses vaches et le Beaufort, dont il nous explique toutes les fabrications.

Dernière partie, plus escarpée, avant d'atteindre le chalet ou nos hôtes nous offraient un apéritif très apprécié.

Pique-nique dans l'herbe fleurie près d'un ruisseau ou nous ont rejoint des gardes du Parc de la Vanoise qui ont répondu à nos questions et interrogations.

Avant de partir, beaucoup ont tenu à acheter un morceau de Beaufort et l'on a repris tranquillement , au rythme de chacun, le sens de la descente avec un nouveau paysage dans les yeux !

Au regroupement, bien sûr, nous avons chanté « Ultréïa » et remercié très chaleureusement Nicole et Daniel pour l'organisation parfaite de cette journée.

