



Balad'ARA n°2 du dimanche 17 Mars 2019

Les Chemins de « La MONTE et SUE »

Bassin Albertvillois

p1/3



La « Monte et Sue »

La dite course pédestre de Césarches existait depuis 2004, elle avait lieu toutes les années fin avril. Cette course qui regroupait entre 150 et 200 coureurs chaque année était aussi l'occasion pour plusieurs centaines de marcheurs de venir découvrir les sentiers de cette petite commune située à proximité d'Albertville.

Cette superbe journée était organisée par une association communale composée de plus de 100 bénévoles alors que la commune n'avait que 400 habitants. La course et les randonnées avaient lieu le matin et se terminaient par un repas sous chapiteau au **Col de Montessuit** qui a donné son nom à la course. Par la suite, en manque de dirigeants bénévoles, l'organisation de cette épreuve a été stoppée en 2014. La journée qui nous concerne, remet à l'honneur notre ami **Gérard Mermier**, qui fut aussi la cheville ouvrière de cette organisation.

Merci donc à Gérard, mais aussi à Hélène et Robert, pour leur implication dans cette belle balade à venir !

Ce qu'ils nous en disent :

Une promenade facile et agréable à flanc de coteau du Val d'Arly.

Boucle de 10km en 4heures environ, dénivelé 300m. Belle journée en perspective, donc !

Co-voiturage et Itinéraire d'accès

TARIF COVOITURAGE 2019 = 0,25€/Km/par véhicule

LES COÛTS DE TRAJET CI-DESSOUS SONT ANNONCÉS POUR CHAQUE OCCUPANT D'UN VÉHICULE 4 PLACES

CHAMBERY : Parking de MacDo Chamnord : Départ **8h40**

Distance de Chambéry 58 km environ 45mn par autoroute

Trajet A/R = 7€/pers. + 2,70€/pers. Si Autoroute A/R

Pour se rendre au parking du pont de Césarches

A Albertville, prendre la direction Ugine /Annecy par la voie rapide longeant l'Arly

A 1 ou 2 km d'Albertville, prendre la 1ère sortie Césarches et passer le pont sur le Doron

A deux pas le parking où une bonne odeur de café vous attendra !

ALBERTVILLE: Parking MacDo-Géant Casino. Départ 9h15

Distance 7 km - 10 mn ... **Trajet A/R = 1€/pers.**

Direction Ugine, sortie Césarches, puis passer le pont sur le Doron

Je kiffe Césarches à donf!



Sortie proposée par Hélène, Robert PERRIER et Gérard MERMIER

Proposé par ASSOCIATION RHONE-ALPES DES AMIS DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE
délégation Savoie

Participation réservée aux adhérents

Balad'ARA n°2 du dimanche 17 Mars 2019

Les Chemins de « La MONTE et SUE »

Bassin Albertvillois

p2/3



ORGANISATION :

9 h 30 : Rendez-vous : parking du Pont de Césarches

9 h 35 : Café – thé d'accueil préparé par Hélène et Gérard

10 h 00 : Départ de la marche (voir parcours en annexe)

11 h 30 : Visite de la Chapelle de **Prasier**

12 h 00 : Repas tiré des sacs au Parking de **Montessuit**

13 h 30 : Reprise de la marche via le « **Trou de la Souflette** »

15 h 00 : Oratoire de la **Bruyère**

Retour aux voitures vers 16h maximum



Le Mont Charvin vu de Césarches



Google Earth

Attention !

*Se munir de bonnes chaussures de marche, bâtons, **vêtements chauds**, bonnet, gants, **protection de la pluie** et bien sûr le pique-nique du midi.*

Par respect du véhicule qui vous transporte, se munir d'un sac pour y mettre les chaussures. On se chausse et se déchausse sur le parking.



Proposé par ASSOCIATION RHONE-ALPES DES AMIS DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE
délégation Savoie

Participation réservée aux adhérents



Balad'ARA n°2 du dimanche 17 Mars 2019

Les Chemins de « La MONTE et SUE »

Bassin Albertvillois



p3/3

Le Trou de la Souflette

Curiosité à voir dans le bois de Césarches entre le col de Montessuit et le château de Cornillon. Cela se présente comme un rocher fracturé en 2 qui étonnamment souffle un bon courant d'air en passant la main. Rien d'intéressant au plan spéléologique, car cela est sûrement dû à un courant d'air entre les pierres (d'autres trous plus loin aspirent), mais cela vaut le détour pour quelques minutes de marche.

Pour une idée du Parcours

